

Unimed Porto Alegre cria programa de saúde integral para colaboradores

Fazer a diferença no cuidar das pessoas é o propósito da Unimed Porto Alegre, compromisso que começa dentro da própria cooperativa médica, com atenção genuína a quem faz tudo acontecer. Com esse olhar, foi criado, há dois anos, o Programa Mais Saúde, uma iniciativa voltada ao bem-estar integral dos colaboradores, desde os seus aspectos físicos, mentais e sociais. Para a Unimed, a qualidade do seu serviço começa por quem cuida e é refletida no atendimento prestado aos nossos 650 mil clientes.

Nos últimos anos, as demandas por saúde mental cresceram, foram intensificadas pela pandemia de Covid-19 e, mais recentemente, pelas enchentes no Rio Grande do Sul. Essas necessidades foram acolhidas pelo Mais Saúde, estruturado em quatro pilares: Saúde Mental, Saúde da Família, Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho. Com essa base, a Unimed Porto Alegre promove um cuidado ampliado, que vai da prevenção ao tratamento, com equipe multidisciplinar, atendimentos presenciais e remotos, e parceria com a Great People Mental Health, elevando a qualidade das entregas.

Ao longo de 2024, a procura por psicoterapia na clínica parceira praticamente dobrou, sinalizando o impacto das ações de sensibilização. Reduzimos em 41% os afastamentos por saúde mental e conquistamos o selo Mental Health Great People (nível Estratégico) e o Prêmio Nacional de Qualidade de Vida (categoria Prata). O programa é voltado para 100% dos colaboradores e respectivos dependentes, e já alcança cerca de 5.300 pessoas em 46 cidades.

Essa necessidade, vivida intensamente pelas equipes da cooperativa, se confirmou em escala global: um relatório conjunto da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Qatar Foundation revelou o impacto significativo da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores da saúde: parte significativa destes profissionais experimentou altos índices de sofrimento emocional, com sintomas de ansiedade afetando entre 23% e 46%, episódios de depressão entre 20% e 37%, e sinais de burnout alcançando de 41% a 52%. Foi diante desse cenário desafiador que o Programa Mais Saúde nasceu, com o propósito de oferecer um espaço seguro e acolhedor, onde os colaboradores podem buscar ajuda e desenvolver estratégias de enfrentamento saudáveis, para si e suas famílias.



EVANDRO OLIVEIRA/JC

Programa Mais Saúde é uma iniciativa voltada ao bem-estar integral dos colaboradores

InBeta aposta no Programa Futurar para formar jovens profissionais

A InBeta, uma holding de referência nos segmentos de higiene, limpeza e conservação, tem investido fortemente na formação de jovens talentos a partir da implantação do Programa Futurar. A iniciativa se tornou uma ferramenta decisiva para preparar a nova geração de profissionais, alinhando as necessidades do mercado com a cultura e os valores da organização.

O programa consiste numa plataforma estruturada de desenvolvimento que visa oferecer oportunidades de capacitação a jovens de diferentes perfis. Com iniciativas que vão desde o programa de aprendizes, passando pelos estágios e até o programa de trainees, o Futurar se propõe a formar com foco nos desafios do mercado de trabalho. O foco do case premiado está na vertente do Futurar Aprendizes, que busca integrar os jovens ao mundo corporativo com uma formação técnica sólida, experiências práticas e desenvolvimento comportamental.

Nesse cenário, os valores de disposição para aprender e foco em resultado têm sido fundamentais para impulsionar a busca por novas alternativas na formação profissional. O programa é uma resposta a duas necessidades complementares: o desejo de contribuir para a preparação dos jovens para o mercado de trabalho com o objetivo de alinhar esses talentos à cultura organizacional da InBeta.

A metodologia adotada pelo programa integra capacitação técnica com acompanhamento contínuo, mentoria e feedback construtivo. Além disso, o Futurar promove atividades práticas que estimulam o protagonismo, a criatividade e a inovação, capacitando os jovens para desempenharem funções operacionais e também para a construção de trajetórias profissionais promissoras.

O impacto do Futurar já pode ser medido em números. Um dos principais resultados obtidos pela InBeta com a implementação do programa foi o aumento de 12,47% no índice de efetivação dos aprendizes. Esse dado reflete não apenas a eficiência da proposta pedagógica, mas também a adesão dos jovens à cultura organizacional da empresa. Segundo a InBeta, o programa contribui para o fortalecimento da cultura organizacional, renovando competências e impulsionando a competitividade da empresa.



EVANDRO OLIVEIRA/JC

Implementação do programa Futurar gerou aumento de 12,47% no índice de efetivação dos aprendizes