

Regiões Metropolitana, Vale do Sinos e Litoral concentram população do RS

As 10 maiores populações	
Município	População (Censo 2022)
1º Porto Alegre	1.332.845
2º Canoas	347.657
3º Gravataí	265.074
4º Novo Hamburgo	227.646
5º Viamão	224.112
6º São Leopoldo	217.409
7º Alvorada	187.315
8º Cachoeirinha	136.258
9º Sapucaia do Sul	132.107
10º Guaíba	92.924

FONTE: INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE)

Vale do Sinos	Total: 1.332.814 habitantes (em 2010 eram 1.290.417, alta de 3,29%)
Município	População (Censo de 2022)
Canoas	347.657
Novo Hamburgo	227.646
São Leopoldo	217.409
Sapucaia do Sul	132.107
Esteio	76.137
Sapiranga	75.648
Campo Bom	62.886
Estância Velha	47.924
Portão	34.071
Dois Irmãos	30.709
Nova Santa Rita	29.024
Ivoti	22.983
Nova Hartz	20.088
Araricá	8.525

Litoral	Total: 372.693 habitantes (em 2010 eram 296.083, alta de 25,8%)
Município	População (Censo de 2022)
Capão da Canoa	63.594
Tramandaí	54.387
Osório	47.396
Torres	41.751
Imbé	26.824
Cidreira	17.071
Xangri-Lá	16.463
Balneário Pinhal	14.955
Palmares do Sul	12.844
Mostardas	12.090
Arroio do Sal	11.057
Três Cachoeiras	10.962
Terra de Areia	10.334
Maquiné	7.418
Caraá	7.394
Capivari do Sul	3.991
Mampituba	3.131
Morrinhos do Sul	3.071
Três Forquilhas	2.760
Itati	2.638
Dom Pedro de Alcântara	2.562



Região Metropolitana	Total: 2.356.190 habitantes (em 2010 eram 2.420.362, queda de 2,66%)
Município	População (Censo de 2022)
Porto Alegre	1.332.845
Gravataí	265.074
Viamão	224.112
Alvorada	187.315
Cachoeirinha	136.258
Guaíba	92.924
Santo Antônio da Patrulha	42.947
Eldorado do Sul	39.559
Triunfo	27.498
Glorinha	7.658

A **população total** das Regiões Metropolitana, Vale do Sinos e Litoral **superava 4 milhões de habitantes** em 2022. Assim, os **45 municípios** que compõem essa parte do Estado concentram quase 40% da população gaúcha. A Região Metropolitana perdeu população, considerando os dois últimos Censos, de 2010 e 2022. Por outro lado, o **Litoral registra um expressivo crescimento** de 25,8% no período. E a tendência é de que tenha recebido ainda mais habitantes após pandemia e enchente de 2024.



Capital do Rio Grande do Sul, Porto Alegre segue sendo a cidade mais populosa, com mais de 1,3 milhão de habitantes