

/ EDITORIAL

Saúde mental no trabalho: prevenção é questão estratégica

Durante muito tempo, o esgotamento profissional foi tratado como uma fragilidade individual. Os dados mais recentes, porém, mostram que não se trata apenas de uma questão individual, mas sim do reflexo de problemas relacionados ao ambiente de trabalho. Segundo o Ministério da Previdência Social, foram registrados mais de 530 mil afastamentos do trabalho por transtornos mentais no País no ano passado. Entre 2021 e 2025, os casos de burnout cresceram 823%, passando de 823 para 7.595 registros.

A Síndrome de Burnout foi reconhecida em 2019 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um fenômeno ocupacional. Em 2022, passou a integrar a 11ª Revisão da Classificação Internacional de Doenças (CID-11), sendo definido como resultado de estresse crônico no ambiente de trabalho.

O elevado número de afastamentos impacta, além da saúde do trabalhador, a produtividade e a rotatividade nas empresas. Levantamento da consultoria Robert Half a partir do Cadastro de Empregados e Desempregados (Caged) mostra que o Brasil apresenta índices de rotatividade próximos a 56% ao ano, um dos maiores do mundo.

A judicialização relacionada a casos de burnout também cres-

ceu, com mais de 22 mil ações trabalhistas entre 2016 e abril de 2026 e quase R\$ 10 bilhões em valores envolvidos. As disputas judiciais revelam que o esgotamento profissional é marcado por questões como jornadas excessivas, cobrança permanente por resultados, horas extras recorrentes, metas inalcançáveis e relações de trabalho deterioradas.

A discussão sobre saúde mental no trabalho deixou de ser apenas uma pauta de recursos humanos. Tornou-se um tema de competitividade, sustentabilidade dos negócios e responsabilidade social.

A entrada em vigor da NR-01 representa um avanço ao reconhecer que os riscos psicossociais merecem a mesma atenção dispensada aos riscos físicos, químicos e ergonômicos. Mais do que uma exigência legal, a norma estimula as em-

presas a rever seus modelos de gestão e fortalecer uma cultura organizacional preventiva.

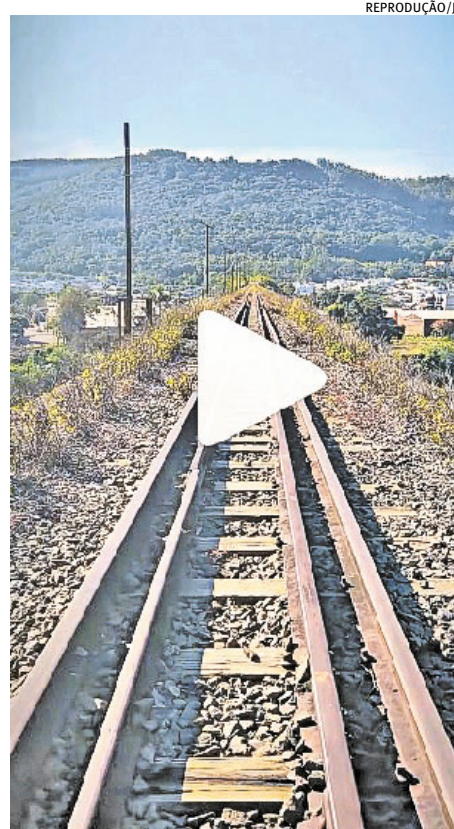
Empresas que investem em ambientes saudáveis, diálogo entre lideranças e equipes e monitoramento contínuo dos fatores de risco reduzem afastamentos e passivos judiciais, ao mesmo tempo em que fortalecem sua capacidade de atrair e reter talentos. Cuidar da saúde mental deixou de ser apenas uma política de bem-estar para se tornar uma estratégia de gestão.

Em 2025, foram registrados mais de 530 mil afastamentos do trabalho por transtornos mentais

/ DESTAQUES NA EDIÇÃO DIGITAL

f jornaldocomercio i jornaldocomercio t JC_RS y JornalDoComercioRS in company/jornaldocomercio

A Ferrovia do Trigo, afetada por enchentes em 2024, avança na recuperação do trecho de 18 quilômetros entre Muçum e o Viaduto 13, em Vespasiano Corrêa. A repórter Livia Araújo viajou até o Vale do Taquari e mostra como estão as obras. Aponte a câmera do celular para o QR Code e assista ao vídeo, que tem imagens de Dani Barcellos.



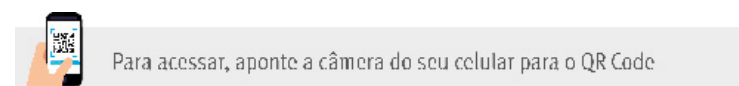
REPRODUÇÃO/JC

VEJA COMO FOI A MARATONA NEW BALANCE 42K PORTO ALEGRE

Jornal do Comércio
O jornal de economia e negócios do RS

ARTE/JC

A maratona New Balance 42K reuniu 21,5 mil participantes de 15 países e consolidou ainda mais Porto Alegre como um dos principais destinos da modalidade na América Latina. Mire o QR Code e confira a reportagem de Gabriel Margonar, com imagens de Nathan Lemos.



/ CENÁCULO/REFLEXÃO

Uma mensagem por dia

Se for magoado, perdoe seu ofensor. Se agir desse modo, você experimentará uma grande leveza interior. O perdão é o poder que quebra as cadeias do rancor e as correntes do egoísmo, libertando as pessoas de sentimentos negativos. O perdão sincero de sua parte fará de você um vencedor.

Meditação

“Se não se pode perdoar, não vale a pena vencer” (Victor Hugo).

Confirmação

“Pedro dirigiu-se a Jesus, perguntando: ‘Senhor, quantas vezes devo perdoar, se meu irmão pecar contra mim? Até sete vezes?’. Jesus respondeu: ‘Digo-te, não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes’” (Mt 18,21-22).

/ FRASES E PERSONAGENS

“Ainda existe um espaço importante para ampliar o conhecimento sobre como a inteligência artificial pode ser aplicada no dia a dia das pequenas e médias empresas. Muitas vezes, o desafio não está apenas na adoção da tecnologia, mas em conectar suas aplicações a necessidades concretas do negócio.” **Cleber Genero**, vice-presidente de Pequenas e Médias Empresas da Serasa Experian.

“A gestão do SUS exige responsabilidade, planejamento e decisões baseadas em evidências. Trabalhamos com recursos públicos que são limitados, por isso cada investimento precisa gerar mais acesso, mais eficiência e melhores resultados para a população. O desafio é fazer uma gestão sustentável sem perder de vista aquilo que importa: oferecer um atendimento cada vez mais qualificado aos porto-alegrenses.” **Fernando Ritter**, secretário da Saúde de Porto Alegre.

“O agro brasileiro é referência mundial, mas sempre há espaço para evoluir em produtividade, agregação de valor e organização da cadeia. Queremos proporcionar aos produtores contato com realidades inspiradoras e estimular a construção de soluções que fortaleçam cada vez mais a pecuária do Rio Grande do Sul.” **André Bordignon**, gestor estadual de Agronegócios do Sebrae do Rio Grande do Sul.



SEBRAE RS/DIVULGAÇÃO/JC

Jornal do Comércio

O Jornal de economia e negócios do RS

www.jornaldocomercio.com

Diretor-Presidente
Giovanni Jarros Tumelero

Editor-Chefe
Guilherme Kolling

direcao@jornaldocomercio.com.br
editorchefe@jornaldocomercio.com.br

Av. Ipiranga, 6.681
Tecnopuc - Prédio 99 - 4º andar
Porto Alegre, RS • CEP 90619-900
Atendimento ao Assinante: (51) 3213.1300

Conselho

Presidente:
Mércio Cláudio Tumelero

Membros do Conselho:
Cristina Ribeiro Jarros
Jenor Cardoso Jarros Neto
Valéria Jarros Tumelero

Fundado em 25/5/1933 por
Jenor C. Jarros
Zaida Jayme Jarros