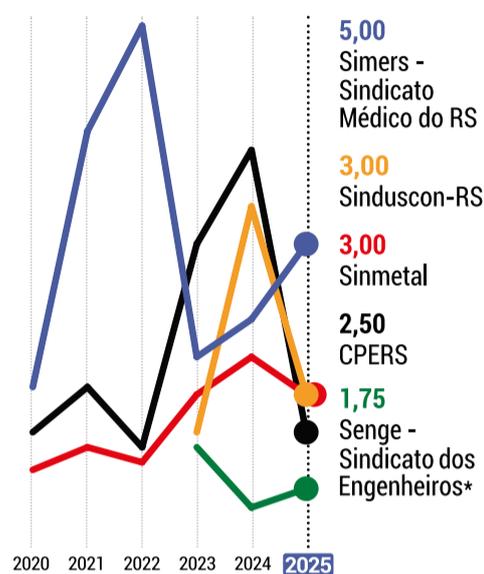


## SINDICATO

### Simers cresce e assume o primeiro lugar na lembrança e na preferência entre os sindicatos

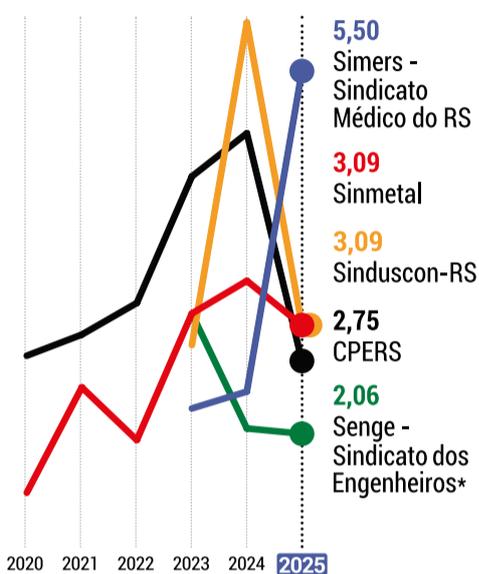
#### LEMBRADA

O Simers (Sindicato Médico do RS) foi o mais lembrado, com 5%, e conquistou o primeiro lugar, contando com indicações em 6 regiões do RS, destacando-se em Porto Alegre.



#### PREFERIDA

A preferência pelo Simers dobrou e o sindicato, citado em 5 regiões do Estado, assumiu o primeiro lugar da preferência, tornando-se assim o líder de marca na categoria.



\* Marcas que entraram entre as cinco principais na Edição 2025.  
Nota: O segundo e terceiro lugar da lembrança e preferência foi decidido pelo critério de desempate, considerando a marca com o maior percentual na região de POA/Metropolitana, regiões de maior representatividade da amostra.

## DROPS DO GERAÇÃO

### Mindset de crescimento para empreender

Reconhecido como MIT Innovator Under 35, premiação que identifica os principais inovadores do País com menos de 35 anos, Guilherme Zuanazzi é CEO e fundador da Aprix, empresa voltada para precificação.



Guilherme Zuanazzi é o rosto por trás da Aprix

#### 1 Inteligência Emocional e Resiliência:

A jornada empreendedora envolve lidar com altos e baixos em uma velocidade bastante acelerada. Para conseguir "sobreviver" a eles, é preciso muita inteligência emocional. Recomendo a leitura de Inteligência Emocional, do Daniel Goleman. O livro é embasado com inúmeras pesquisas e experimentos sobre o tema, orientando sobre o desenvolvimento prático de habilidades emocionais.

#### 2 Mindset de Crescimento (growth-mindset):

Esse é um dos valores culturais que fomentamos na Aprix para todo o time e ele foi - e segue sendo - fundamental na nossa jornada. Ele fala sobre a forma como encaramos desafios. Ao invés de encarar pelo lado negativo de "isso é difícil demais para mim", busco sempre enxergar os desafios e obstáculos como oportunidades de crescimento: "isso é difícil ainda, mas o que precisamos fazer para conseguir?". Essa pergunta abre a porta para a oportunidade de aprendermos. Não quer dizer que vamos con-

seguir vencer todos os desafios, isso seria ingênuo, mas certamente aprenderemos com todos eles. Recomendo a leitura de Growth Mindset, da Carol Dweck.

#### 3 Pensamento claro:

Ninguém constrói nada sozinho. Parte do que nos faz humanos é conseguirmos trabalhar em equipe em larga escala. Para liderar e gerir pessoas, é preciso enxergar cenários e tomar decisões de forma clara. A maneira como pensamos pode nos atrapalhar ou nos ajudar.

# GUIDAMOS DE QUEM GUIDA. UM GRANDE MOTIVO PARA SER LEMBRADO.

Simers é o Sindicato **Preferido** e o **Mais Lembrado** na Pesquisa Marcas de Quem Decide 2025 - 27ª edição

## OBRIGADO!



**simers**

Defender os médicos é defender a saúde