

## Enfrentar medos e cultivar a curiosidade

Audrey Vitória, 33 anos, é gestora de Recursos Humanos na Vilella Bank, onde lidera uma equipe de 26 pessoas. A trajetória profissional variada e cheia de desafios trouxe também um jeito especial de acolher quem está dando os primeiros passos na vida profissional, priorizando uma abordagem focada no desenvolvimento pessoal e na comunicação entre os colaboradores.

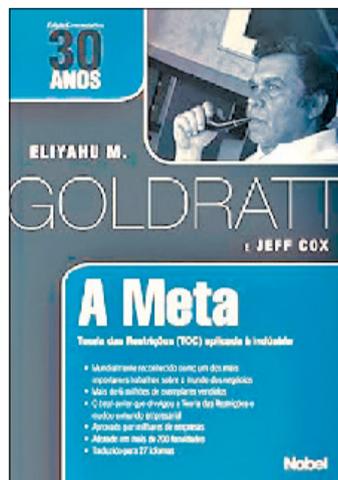
A porto-alegrense iniciou sua carreira como telefonista e recepcionista na Aspecir Previdência, em um estágio pelo CIEE-RS, no ensino médio. Logo aproveitou a oportunidade para desenvolver duas características fundamentais para o sucesso na gestão de pessoas: comunicação e postura organizacional. Foi um divisor de águas, proporcionando competências como comprometimento e pontualidade.

Em paralelo, dentro do CIEE-RS, Audrey participou de oficinas, buscando aprender e se desenvolver. Não demorou a entender que enfrentar medos e cultivar a curiosidade constante seriam os pilares da sua caminhada, tanto pessoal quanto profissional.

**Audrey compartilha dicas valiosas: "Lidar com o desconforto, desenvolver a comunicação e buscar crescimento são fundamentais."**

Outro estágio que marcou a vida da gestora de RH foi no Marketing do SESC-RS. "A experiência me proporcionou uma compreensão abrangente dos processos empresariais, envolvendo desde a recepção e o processamento de notas fiscais até a produção de brindes. Trabalhei com diversos sistemas, atendi ao SAC e entendi como contribuir para a melhoria dos processos internos, aprimorando a eficiência e a comunicação dentro da organização", destaca.

Atualmente, uma das responsabilidades da Audrey é justamente o recrutamento de jovens. Ela valoriza o desenvolvimento técnico nas empresas, priorizando candidatos alinhados à cultura organizacional de empreendedorismo e proatividade. E acrescenta que é crucial selecionar talentos com entusiasmo genuíno e determinação para concretizar projetos significativos: "Jovens com brilho nos olhos são essenciais para fazer acontecer dentro da nossa equipe."

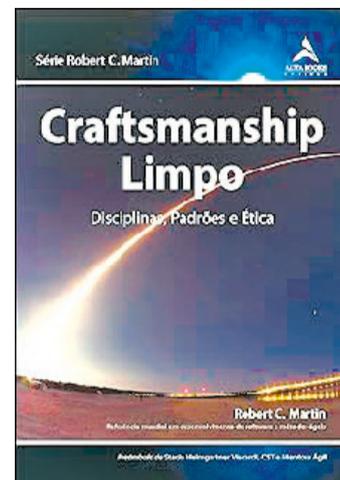


### Gestão

Eliyahu M. Goldratt, líder internacional de renome no desenvolvimento de novos sistemas e filosofias gerenciais, ajudou algumas das maiores empresas do mundo, incluindo General Motors, Procter e Gamble, AT&T, NV Philips, ABB e Boeing, com a aplicação de suas teorias na gestão de negócios. Físico formado pela Universidade de Tel Aviv, com mestrado e doutorado em filosofia na Universidade de Bar-Ilan, além do seu trabalho pioneiro no campo da administração, Goldratt fundou a TOC for Education, uma organização sem fins lucrativos dedicada a levar os processos de raciocínio da TOC para professores e estudantes. Esta obra é reconhecida como um dos livros de negócios recordistas em vendas de todos os tempos. Quando a versão em japonês foi publicada, vendeu mais de 500 mil cópias em menos de um ano. A Meta faz parte de uma lista especial publicada pela Time, em que foi considerado um dos "25 livros de negócios mais influentes - que mudaram a forma que pensamos sobre a administração", mesmo tendo sido escrito em 1984.

Os conceitos desse livro são apresentados no estilo literário de um romance, isso faz com que a didática seja incrivelmente eficaz e que o conteúdo seja consumido com uma pitada adicional de motivação.

A Meta; Eliyahu Goldratt; Editora Nobel; 400 páginas; R\$ 119,90; Disponível em versão digital



### Craftsmanship

Não se apresse ao ler Craftsmanship Limpo. Deixe-se impregnar pelos princípios. Pratique-os. Melhore-os. Oriente outras pessoas. Deixe esta obra sempre à mão, à vista de todos. Deixe este livro ser seu velho amigo — seu Uncle Bob, seu guia — à medida que você percorre os caminhos deste mundo com curiosidade e coragem. Com os insights do Uncle Bob, todos os programadores e seus gerentes podem entregar com frequência códigos que ganham a confiança em vez de prejudicá-la — confiança entre usuários e em todas as sociedades que dependem do software para sua sobrevivência. – Caminhando em direção ao verdadeiro norte do software craftsmanship: ao estado de saber programar bem. – Orientação prática e específica para a aplicação de cinco disciplinas principais: desenvolvimento orientado a testes, refatoração, design simples, programação colaborativa e testes de aceitação. – Como desenvolvedores e equipes podem incentivar a produtividade, a qualidade e a coragem. – O verdadeiro significado de integridade e de trabalho em equipe entre programadores e dez compromissos específicos que todo profissional de software deve assumir.

Craftsmanship Limpo: Disciplinas, Padrões e ética; Robert C. Martin; Alta Books; 416 páginas; R\$ 94,90; Disponível em versão digital



### Neurociência

Um encontro com Felipe, de apenas 7 anos, obrigou o premiado neurocientista francês Stanislas Dehaene a rever radicalmente suas ideias sobre aprendizado. Mesmo preso a um leito de hospital e completamente cego em consequência de uma bala perdida, o menino brasileiro manteve intacta sua sede de aprender. Mas, final, como o cérebro humano consegue adaptar-se às circunstâncias reprogramando-se e, assim, continuar aprendendo? Do questionamento surgiu este poderoso livro.

O autor nos conta que nosso cérebro é uma máquina extraordinária e continua sendo a melhor fonte de inspiração para os desenvolvimentos recentes da inteligência artificial. É assim que aprendemos vai até os limites da ciência da computação, da neurobiologia e da psicologia cognitiva para explicar como o aprendizado realmente acontece e como fazer melhor uso dos algoritmos de aprendizado do cérebro em nossas escolas e universidades, e também na vida cotidiana.

Há palavras tão familiares que obscurecem o que elas significam no lugar de iluminar. 'Aprender' é uma palavra assim. Parece tão simples, todo mundo aprende. Na verdade, porém, está mais para uma caixa-preta, que Dehaene abre para revelar seus incríveis segredos. Sua explicação do funcionamento dos mecanismos do cérebro é uma excelente introdução.

É assim que aprendemos: por que o cérebro funciona melhor do que qualquer máquina (ainda...); Stanislas Dehaene; Contexto; 368 páginas; R\$ 79,90; Disponível em versão digital