

Deu pra ti, baixo astral

Um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS), que reúne 3 mil estudos científicos, revela que as artes melhoram a saúde. Entre os benefícios estão a prevenção ao estresse e à depressão, redução da ansiedade, resiliência e melhor qualidade de vida.

E como os gaúchos estão precisando muito deste “remédio”, artistas se uniram no projeto Para Poder Seguir e trazer o sorriso de volta ao estado. O festival Deu Pra Ti Baixo Astral – Juntos pra voltarmos a sorrir reúne mais de 60 profissionais em 11 espetáculos, num evento que marca a retomada da agenda cultural de Porto Alegre.

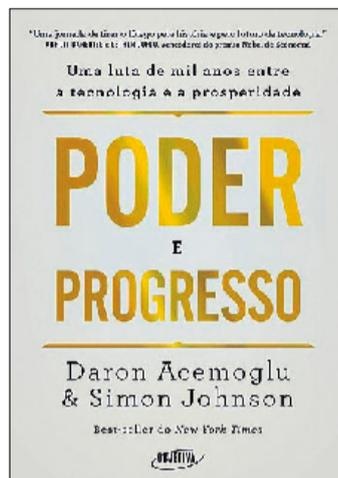
O Centro de Integração Empresa Escola do Rio Grande do Sul (CIEE-RS) está atuando como um catalisador do projeto. Com a parceria, o palco do Teatro CIEE-RS Banrisul recebe o festival entre os dias 24 e 30 de junho.

Em meio ao caos, a cultura salva muita gente e traz essa energia positiva, para cima, para frente.

O coordenador do Centro de Eventos do CIEE-RS, Paulo Becon, destaca que a instituição conduz ações para atender às pessoas atingidas pelas enchentes, jovens em situação de vulnerabilidade e suas famílias, colaboradores e empresas parceiras. “Não poderia ser diferente com o setor artístico, que precisa retomar as atividades. Em meio ao caos, a cultura salva muita gente e traz essa energia positiva, para cima, para frente. Esse festival é um bálsamo, um grande abraço em todo o nosso estado”, reforça.

Juliana Barros, idealizadora do projeto, autora e diretora teatral, reforça que os artistas precisam estar engajados na reconstrução. “Nós precisamos trabalhar, estar inseridos nessa retomada. Além disso, a arte, a cultura, a música, o teatro são importantíssimos para que as pessoas se desconectem do sentimento de tragédia. Queremos promover a alegria, a esperança, a fé de que tudo vai dar certo”, conclui.

O show gratuito de lançamento do videoclipe “O Amanhã Colorido”, de Duca Leindecker, com Paulo Miklos, Valéria Barcellos e Humberto Gessinger, abre o festival. Ingressos e a programação completa estão em www.deupratibaixoastral.com.



Tecnologia

A adoção de mais tecnologia não implica necessariamente em mais progresso. Pelo menos é o que defendem os professores do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT), Daron Acemoglu e Simon Johnson, em seu livro “Poder e Progresso: uma luta de mil anos entre a tecnologia e a prosperidade”.

De acordo com os autores desta obra, o progresso depende das escolhas que fazemos sobre o uso e os avanços da tecnologia. Estes avanços, no entanto, costumam servir apenas aos interesses de uma pequena elite que controla os meios de produção e de poder.

Para sustentar e exemplificar sua tese, Acemoglu e Johnson lembram que, durante a Idade Média, a riqueza gerada pelos aprimoramentos na agricultura foi absorvida pela nobreza. Da mesma forma, na Inglaterra, o primeiro século de industrialização serviu para encher os bolsos dos empresários. Enquanto isso, operários enfrentaram duras jornadas de trabalho e momentos em que seus salários ficaram estagnados.

Os autores afirmam que esse cenário se repete nos dias de hoje. A expansão da inteligência artificial diminui a estabilidade dos empregos e da democracia por meio da automação indiscriminada, da coleta maciça de dados e da invasão de privacidade. Best-seller do New York Times, o livro mostra como a tecnologia pode voltar a servir a propósitos mais igualitários.

Poder e progresso: uma luta de mil anos entre a tecnologia e a prosperidade; Daron Acemoglu e Simon Johnson; Objetiva; 765 páginas; R\$ 114,90; Disponível em versão digital



Trabalho

No livro “Quebre o teto de vidro”, a autora Karinna Forlenza utiliza sua experiência pessoal para ajudar outras mulheres a superarem as armadilhas de um mundo corporativo extremamente masculino.

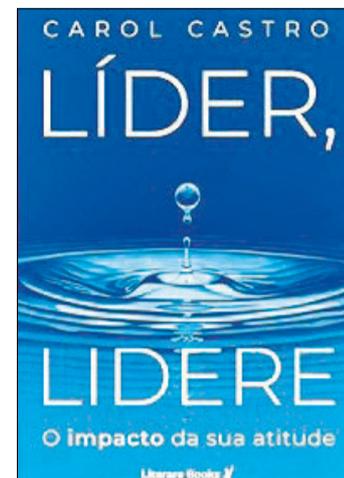
Aos 32 anos de idade, Karinna foi surpreendida por uma demissão inesperada, apesar de todo seu esforço e entrega pessoal. Ela tinha recém alcançado o cargo de diretora de uma grande empresa.

Depois de uma reflexão sobre o que aconteceu, Karinna percebeu que isso também era comum a outras mulheres. De acordo com ela, o mundo corporativo estabelece os chamados “tetos de vidro”, barreiras invisíveis que impedem as mulheres de realizarem seu crescimento profissional dentro das empresas. Para Karinna, as mulheres não são treinadas para compreender e enfrentar.

O livro é uma obra para quem quer se desenvolver nas corporações, se autopromover de forma elegante, fazer alianças estratégicas e ser reconhecido. Karinna utiliza momentos de sua história para ensinar e facilitar a evolução de carreiras.

Karinna Forlenza é especializada em comportamento profissional entre os diferentes gêneros e criou sua empresa para orientar mulheres no mercado de trabalho, além de também ter escrito o livro “Propósito: 20 dicas para construir o seu”.

Quebre o teto de vidro: estratégias revolucionárias para atingir o próximo nível da carreira (até chegar no topo); Karinna Forlenza; Rocco; 256 páginas; R\$ 59,90; Disponível em versão digital



Liderança

Para quem aspira à liderança eficaz e humana, o livro “Líder, lidere: o impacto da sua atitude”, de Carol Castro, é uma ótima opção.

Nesta obra, a autora busca envolver o leitor em uma jornada transformadora e conduzi-lo por caminhos que desafiam as concepções tradicionais de liderança. Para isso, ela compartilha estratégias e técnicas baseadas em suas próprias experiências e aprendizados. No entanto, ela acredita que conhecimentos técnicos não são tudo o que um líder deve oferecer.

De acordo com Carol, o verdadeiro poder de liderança está na capacidade de formar equipes que se autogerenciem e que sejam coesas, onde cada um dos membros contribui para um objetivo em comum. Neste caso, o líder precisa inspirar, mobilizar e conectar-se com as outras pessoas.

O livro de Carol Castro é uma leitura imprescindível para aqueles que desejam não apenas gerenciar, mas de fato liderar com impacto e significado. “Líder, lidere” reflete o trabalho transformador que Carol realiza no Instituto HOP, uma espécie de escola de liderança. A carreira de Carol Castro é marcada pela capacidade de combinar resultados excepcionais com o desenvolvimento pessoal e profissional de seus membros. Carol Castro é uma consultora renomada em negócios e desenvolvimento de líderes, reconhecida como uma referência em sua área. Sua sólida carreira em uma grande multinacional.

Líder, Lidere: o impacto da sua atitude; Carol Castro; Literare Books International; 200 páginas; R\$ 64,90; Disponível em versão digital