

População das regiões Metropolitana, Vale do Sinos e Litoral

As 10 maiores populações municipais nas 4 regiões

Município	População atual	População em 2010
1. Porto Alegre	1.332.570	1.409.351
2. Canoas	347.657	323.827
3. Gravataí	265.070	255.723
4. Novo Hamburgo	227.732	238.940
5. Viamão	224.116	239.384
6. São Leopoldo	217.410	214.087
7. Alvorada	187.315	195.673
8. Cachoeirinha	136.258	118.278
9. Sapucaia do Sul	132.107	130.957
10. Guaíba	92.924	95.204

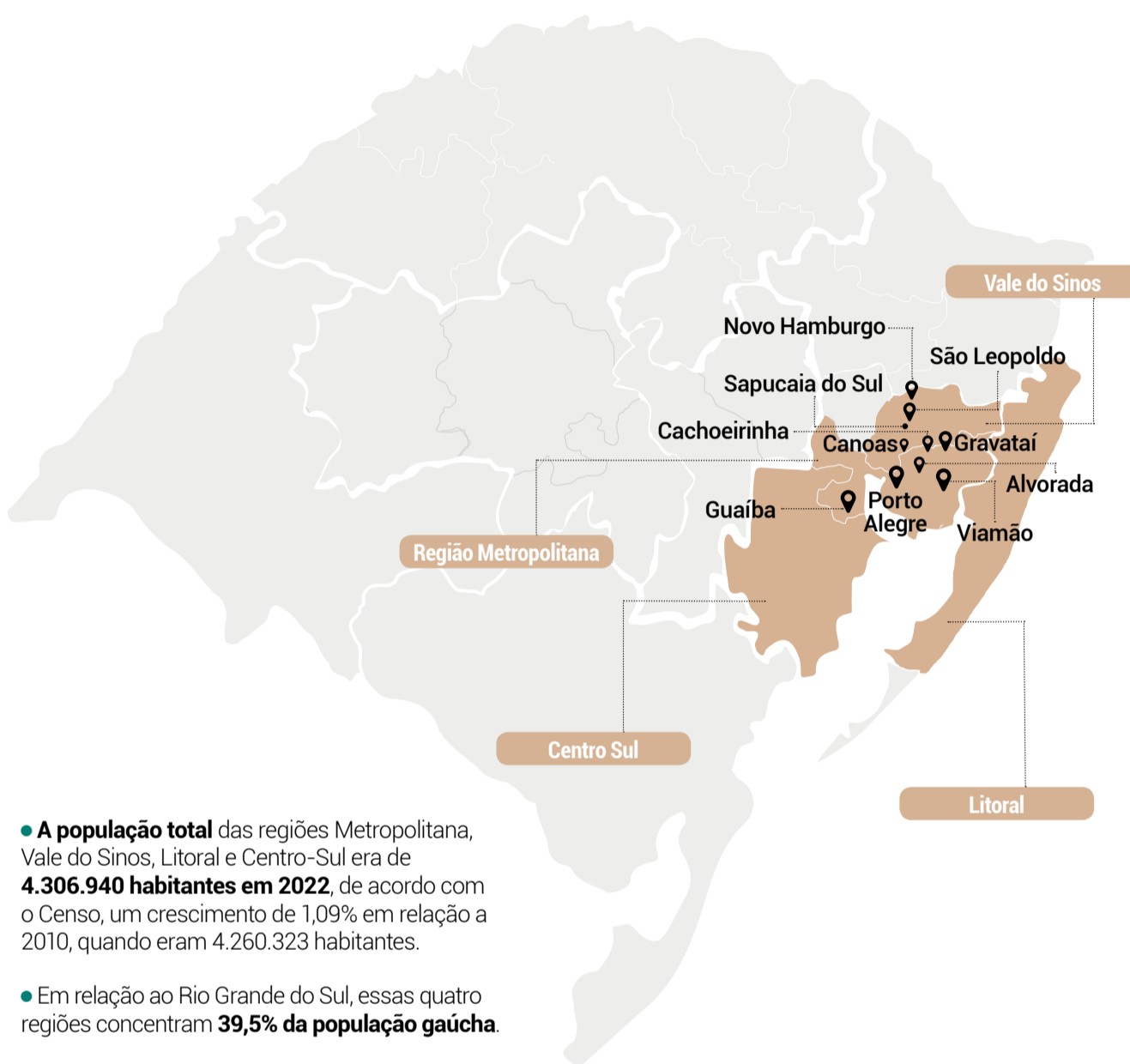
Fonte: IBGE

Região Centro-Sul 245.525 habitantes (queda de 3,13%, em 2010 eram 253.461)

Município	População atual	População em 2010
Camaquã	62.200	62.764
Charqueadas	35.012	35.320
São Jerônimo	21.028	22.134
Butiá	19.084	20.406
Tapes	14.659	16.629
Arroio dos Ratos	14.601	13.606
Dom Feliciano	13.051	14.380
Barra do Ribeiro	12.225	12.572
Cerro Grande do Sul	9.178	10.268
Minas do Leão	7.505	7.631
Cristal	7.299	7.280
Barão do Triunfo	5.889	7.018
Sertão Santana	5.863	5.850
Sentinela do Sul	5.306	5.198
Chувиска	4.597	4.944
Arambaré	4.112	3.693
Mariana Pimentel	3.916	3.768

Vale do Sinos 1.332.890 habitantes (alta de 3,29%, em 2010 eram 1.290.417)

Município	População atual	População em 2010
Canoas	347.657	323.827
Novo Hamburgo	227.732	238.940
São Leopoldo	217.410	214.087
Sapucaia do Sul	132.107	130.957
Esteio	76.137	80.755
Sapiranga	75.648	72.968
Campo Bom	62.886	62.091
Estância Velha	47.912	42.574
Portão	34.072	30.868
Dois Irmãos	30.709	27.572
Nova Santa Rita	29.024	22.716
Ivoti	22.983	19.874
Nova Hartz	20.088	18.324
Araricá	8.525	4.864



● A população total das regiões Metropolitana, Vale do Sinos, Litoral e Centro-Sul era de **4.306.940 habitantes em 2022**, de acordo com o Censo, um crescimento de 1,09% em relação a 2010, quando eram 4.260.323 habitantes.

● Em relação ao Rio Grande do Sul, essas quatro regiões concentram **39,5% da população gaúcha**.

● São **62 municípios** na soma de Região Metropolitana (10), Vale do Sinos (14), Litoral (21) e Centro-Sul (17).

● O crescimento populacional mais expressivo se deu **no Litoral**, com alta de mais de 25% na população entre 2010 e 2022. **Capão da Canoa**, a praia mais populosa teve um **acréscimo de 51% na sua população**. Ainda assim, nenhum município do Litoral figura entre os 10 mais populosos dessas 4 regiões. **Porto Alegre perdeu mais de 75 mil pessoas** na sua população.

Região Metropolitana 2.355.910 habitantes (queda de 2,66%, em 2010 eram 2.420.362)

Município	População atual	População em 2010
Porto Alegre	1.332.570	1.409.351
Gravataí	265.070	255.723
Viamão	224.116	239.384
Alvorada	187.315	195.673
Cachoeirinha	136.258	118.278
Guaíba	92.924	95.204
Santo Antônio da Patrulha	42.942	39.722
Eldorado do Sul	39.559	34.343
Triunfo	27.498	25.793
Glorinha	7.658	6.891

Litoral 372.615 habitantes (em 2010 eram 296.083, alta de 25,8%)

Município	População atual	População em 2010
Capão da Canoa	63.594	42.040
Tramandaí	54.387	41.585
Osório	47.400	40.907
Torres	41.751	34.656
Imbé	26.824	17.670
Cidreira	17.071	12.668
Xangri-Lá	16.463	12.434
Balneário Pinhal	14.955	10.856
Palmares do Sul	12.844	10.969
Mostardas	12.090	12.124
Arroio do Sal	11.057	7.740
Três Cachoeiras	10.962	10.217
Terra de Areia	10.286	9.793
Maquiné	7.418	6.989
Caraá	7.360	7.312
Capivari do Sul	3.991	3.890
Mampituba	3.131	3.003
Morrinhos do Sul	3.071	3.182
Três Forquilhas	2.760	2.914
Itati	2.638	2.584
Dom Pedro de Alcântara	2.562	2.550